

Public :

- Bénévoles de l'Association Vivre Son Deuil en formation initiale
- Bénévoles d'autres associations concernés par l'accompagnement du deuil
- Professionnels concernés par l'accompagnement du deuil (psychologues, médecins, assistants sociaux, soignants, enseignants, éducateurs,...).

Objectifs pédagogiques :

Permettre à chaque participant de :

- comprendre les processus d'attachement et de deuil
- identifier les facteurs de complication d'un processus de deuil
- connaître les spécificités d'un deuil vécu pendant l'enfance
- prendre conscience des mécanismes de protection que l'accompagnant peut mettre en place
- connaître les besoins psychologiques des endeuillés
- appréhender les deuils traumatiques et leur accompagnement
- acquérir les attitudes favorables à l'accompagnement d'un endeuillé

Modalités :

Deux week-ends de 2 jours à 1 mois d'intervalle environ.
7 heures de formation par jour, pauses comprises.
Groupe de 14 personnes maximum.

Méthode pédagogique :

Alternance d'apports théoriques, de partages, d'expériences et de questionnements autour du thème.

Implication des participants :

Cette formation s'appuie sur les contributions des participants. Au cours de ces journées, des expériences personnelles de deuil pourront être évoquées et chaque participant y être confronté.

Animation :

Catherine FAVRE formatrice-consultante à l'IRIS

Psychologue clinicienne, formatrice dans l'accompagnement du deuil et de la fin de vie au sein de l'IRIS, fondatrice de l'antenne montpelliéraine de l'association Vivre Son Deuil



Deuil et accompagnement

Formation à l'accompagnement du deuil

Module de base : 8 et 9 octobre 2016
**Approfondissement : 11 et 12
novembre 2016**

Réseau Vivre Son Deuil Grand Sud
1bis Rue Elysée Reclus 30000 Nîmes
06 52 95 53 47

Programme prévisionnel

Module de base (2 jours)

Première journée

Présentation de la formation, de l'intervenante et des participants.

Expression des attentes et définition du cadre de la formation.

- Dynamique de l'attachement, création et perte du lien (expérience personnelle et apport théorique)
- Les renoncements nécessaires de chacun : ce qu'on y a perdu, ce qu'on y a gagné (réflexion individuelle)
- La place du deuil aujourd'hui (échange en grand groupe)
 - Repères dans le processus de deuil (apport théorique)
- Le cas de la mort annoncée : pré-deuil et deuil anticipé (apport théorique)
- Les enjeux du travail de deuil (apports théoriques)

Deuxième journée

Les stagiaires sont invités à faire le point sur les apports de la première journée et à se situer en fonction de leurs attentes

- Clinique du deuil « normal »
- Aspects somatiques (apports théoriques)
- Présence à soi et à l'autre (exercice)
- Moyens de protection mis en place par l'accompagnant (jeu de rôle)
- Accompagner un endeuillé : cadre et attitudes
- Ecouter avec bienveillance (apport théorique, mises en pratique)

Module d'approfondissement (2 jours)

Première journée

Bilan d'entrée : les participants sont invités à partager leur cheminement pendant l'intersession et à exprimer leurs questionnements.

- Les facteurs de risque qui rendent difficile le travail de deuil (apport théorique et partage des expériences des participants)
- Les deuils autour de la naissance (apport théorique)
- Résonnance et contagion émotionnelle (exercice)
- Le deuil vécu pendant l'enfance et l'adolescence et son accompagnement (apport théorique)
- Développer sa capacité d'écoute (apport et mise en situation)

Deuxième journée

Les stagiaires sont invités à faire le point sur les apports de la première journée et à se situer en fonction de leurs attentes

- Les deuils traumatiques, le cas du deuil après suicide (apport théorique)
- Comment accompagner les deuils traumatiques (réflexion en petit groupe et partage)
- Deuils inavouables ou non-reconnus, et transgénérationnels (récit d'expériences)
- Résonnance de deuils anciens dans le deuil présent (apport théorique, témoignages des participants)
- Attentes et limites dans l'accompagnement des endeuillés (travail en petit groupe et synthèse finale)

Evaluation : renseignement d'une fiche d'évaluation fournie par Vivre Son Deuil et expression orale des participants.